Branche Fællesskab Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

SLAGELSE KOMMUNE

Algoritme 5: Forflytning højere op i seng

Start her

Kan borger selv - evt. med brug af personlige hjælpemidler?

Ja → Guide borger til selv at udføre forflytningen

Brug naturligt bevægemønster

Evt. behov for personlige hjælpemidler som greb, plejesengs funktioner eller satinlagner

Nej ↓

Kan borger bøje benene?

Kan borger lave bækkenløft?

Ja til begge → Guide borger til forflytning med udgangspunkt i det naturlige bevægemønster

Brug hjælpemidler som sengens funktioner, glidestykke under trykpunkter, satinlagen, vendelagen, skumklude under fødder…

Nej ↓

Kan borger trække/skubbe med armene eller løfte hovedet?

Ja til begge → Guide borger til forflytning med udgangspunkt i det naturlige bevægemønster

Brug hjælpemidler som sengens funktioner, glidestykke under trykpunkter, satinlagen, vendelagen, skumklude under fødder…

Nej ↓

Bestil et vendelagen eller - system til håndtering af borger i seng

Brug plejesengen

Indstil sengen så du har god arbejdshøjde.

Undgå løft, foroverbøjning og vrid.

Borger må ikke opleve ubehag ved brug af evt. skråplan.

Refleksion

Opleves forflytningen som belastende?

Behov for andre hjælpemidler?

Skjulte løft?

Egen arbejdsstilling?

Naturligt bevægemønster

Bøje ben og sætte fødder i underlaget, løfte enden fra underlaget og vægt på skuldre/nakke. Skinkegang med skuldre og løftet hoved. Evt. stem/træk med arme, lav skråplan hvis muligt.

Ved hjælp skal du kun hjælpe med det som borger ikke selv kan, f.eks. glid under skulder/ryg, hæve ben-enden, guide til træk/skub med arme…